*Formazione Quadri*
*ACor/*

Roma, 28 novembre 2023
Prot. 1645

**CIRCOLARE 100/2023**

**Tecnici federali**
**Società affiliate**
**Comitati e Delegazioni Regionali**

**e, p.c. Componenti il Consiglio Federale**
**Gruppo di Lavoro Formazione Quadri**
**Tecnici e Dirigenziali**

**Oggetto: Modifiche Regolamento Attuativo Corsi - Allegato B - Criteri per l'organizzazione del Corso Tecnico di Base**

Nel corso dell'ultima riunione del Consiglio Federale, su proposta della Commissione Formazione Quadri tecnici e dirigenziali, sono state approvate le modifiche al Regolamento Attuativo dei Corsi Allegato B - **Criteri per l'organizzazione del Corso Tecnico di Base**, (*carattere di colore rosso = nuovo testo / carattere ~~barrato~~ = testo eliminato*) che entreranno in vigore a partire dal giorno 01/06/2024.

Di seguito si riporta il regolamento con le modifiche.

Con l'invito a dare la massima diffusione alla presente nota circolare,

si inviano cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Ivan Braido)

**Federazione Italiana di Tiro con l'Arco**
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516918
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

**www.fitarco.it**

Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal CONI

Federazione Sportiva Paralimpica
Riconosciuta dal CIP

# Criteri per l'organizzazione del Corso Tecnico di Base

**Premessa**

Il corso si rivolge come formazione introduttiva ad aspiranti Tecnici Fitarco, insegnanti scolastici di ogni ordine e grado e animatori sportivi di villaggi vacanze specializzati nel tiro con l'arco.

## Finalità

~~Il Corso Tecnico di Base si propone come mezzo per far acquisire **agli atleti** le conoscenze tecniche di base e le prime informazioni sulle modalità di scelta del materiale di tiro e della messa a punto dello stesso, permettendo loro di allargare il campo delle conoscenze personali e di confrontarsi con modalità più strutturate di insegnamento. In subordine, la frequenza del corso consente di accedere al corso per Istruttori di I livello con maggiore consapevolezza sul tipo di impegno richiesto da questo settore della FITARCO.~~

Il Corso Tecnico di Base si propone come mezzo per far acquisire le conoscenze tecniche di base e le prime informazioni sulle modalità di scelta del materiale di tiro, della messa a punto e mantenimento dello stesso, nonché l'organizzazione di uno spazio di tiro promozionale.

La partecipazione al Corso Tecnico di Base e il superamento della prova di valutazione fanno conseguire ai partecipanti un attestato, rilasciato dal Comitato regionale, che li abilita ad iniziare al tiro con l'arco i neofiti o chiunque voglia approcciarsi alla disciplina del tiro con l'arco ed a svolgere attività di supporto in società sotto la diretta guida di un tecnico iscritto all'albo.

Tale attività, svolta per almeno 6 mesi e certificata dal Presidente di società, sarà uno dei prerequisiti necessari per accedere al Corso Istruttori I livello, così come previsto dall'Art.11 del Regolamento Tecnici Federali,

## Contenuti e modalità organizzative dell'incontro

I comitati dovranno organizzare il Corso Base in un luogo in cui sia possibile svolgere sia la parte teorica che la parte pratica.

I testi di riferimento sono il Manuale FITA e la Guida Tecnica CAS.

Il corso ha una durata complessiva di 7,5 ore così distribuite:

| Argomento | Contenuti | Obiettivi di apprendimento | Tempo |
|---|---|---|---|
| Il tiro con l'arco | Il tiro con l'arco: le sue specialità, i luoghi in cui si pratica, l'organizzazione che lo anima (Fitarco, i praticanti, i club, le possibilità di continuare a svolgere l'attività dopo l'iniziazione ecc.). | I corsisti apprendono ad organizzare uno spazio in cui svolgere la loro attività in sicurezza. | 30' |
| Gestione di un gruppo di neofiti | Gestione dei gruppi e tecniche per organizzare un gruppo d'allievi. | I corsisti apprendono ad organizzare uno spazio in cui svolgere la loro attività in sicurezza. | 60' |
| | L'attrezzatura di base per organizzare un gruppo d'allievi. Descrizione del materiale e quantità necessaria; | | |
| | Il campo di tiro: disposizione, sicurezza, attrezzatura. | | |
| | Tirare in sicurezza: le regole di sicurezza. | | |
| Scelta, cura e manutenzione del materiale. | Il materiale tecnico per i corsi: archi, frecce, accessori | I corsisti apprendono a scegliere il materiale più idoneo per organizzare un corso per neofiti, la sua cura e la sua manutenzione. | 90' |
| | La procedura preliminare per l'iniziazione: dell'allungo per la scelta di archi e frecce più adatti all'allievo. | | |
| | Realizzare un punto d'incocco, ripristinare un serving rotto, sostituire un rest, ecc. | | |
| La tecnica di tiro | Verifica dell'occhio dominante | I corsisti apprendono a tirare. Provano poi a far eseguire il gesto al compagno istruendolo su passi necessari: | 150' |
| | Apprendere lo stile dell'arco nudo e/o con il mirino per facilitare l'approccio e il successo dell'allievo. | | |
| | La mimesi del gesto senza e con l'arco. Il posizionamento del corpo rispetto al bersaglio, la trazione il rilascio. | | |
| | Preparazione: l'estrazione della freccia dalla faretra, l'incocco, la presa della corda e il posizionamento della mano nell'impugnatura | | |
| | Trazione e mira | | |
| | Rilascio | | |
| | Tirare per divertirsi: esercizi e giochi facilitanti. | | |
| Correzione dei principali errori: guida al migliore successo e **attenzione alla sicurezza dell'allievo** per non pregiudicare il proseguimento dell'attività. | Rilascio con le dita che si aprono in successione | Prima il docente descrive il possibile errore e la sua correzione. I corsisti, a coppie, osservano il gesto del compagno e correggono l'errore con la supervisione del docente. | 120' |
| | Flessione del braccio dell'arco. | | |
| | La freccia cade dal rest | | |
| | La corda colpisce il braccio | | |
| | L'allievo piega il polso della mano dell'arco. | | |
| | L'allievo, al rilascio abbassa il braccio dell'arco. | | |

Al termine delle lezioni i corsisti sosterranno, in presenza, una prova scritta della durata di 30' composta da un questionario a risposte chiuse così costruito:

a) Tecnica di tiro e correzione dei principali errori: 10 domande (10)
b) Materiali e messa a punto: 10 domande (10)
c) Gestione di un gruppo di neofiti: 10 domande (10)

## Docenti

Considerato l'ammontare di ore il corso va tenuto da due docenti.

~~Il Comitato Regionale può attingere al nucleo di Docenti che normalmente utilizza nei corsi per l'acquisizione dei livelli istruttori, e che generalmente svolgono le materie di tecnica di tiro e materiali.~~

~~I Comitati, e per conseguenza i Docenti dei corsi, devono comprendere che la logica del Corso Tecnico di Base **non è la stessa con cui si realizzano i corsi per l'acquisizione dei vari livelli di qualifica dei tecnici**, neppure prospettando che alcuni dei partecipanti, domani, possano aderire ai corsi di I livello. La parte relativa al tiro, pur nella sua completezza, non prevederà, ad esempio, né aspetti relativi all'approccio biomeccanico né aspetti di metodologia dell'allenamento. Anche gli approfondimenti, eventualmente richiesti, si moduleranno sulla capacità di comprensione e di conoscenza dei partecipanti, così come stimati dal Docente.~~

Il Comitato Regionale attinge al nucleo di Docenti che normalmente utilizza nei corsi per l'acquisizione dei livelli istruttori e che, generalmente, svolgono le materie di tecnica di tiro e materiali. In mancanza della disponibilità di tali docenti può utilizzare i tecnici, iscritti all'albo, con qualifica minima di Istruttore di II livello, con provata esperienza nello svolgimento di corsi di avviamento per neofiti e attività promozionale.

## Requisiti per l'iscrizione

Il Corso è rivolto a tutti gli arcieri tesserati.

## Organizzazione del Corso

Il **Comitato Regionale** organizzerà il corso con le stesse modalità previste per i corsi istruttori. E' necessario inoltre che conservi, mandandone copia alla FITARCO, l'elenco dei partecipanti ed i fogli firma delle presenze, come detto sopra, i risultati delle prove di valutazione e provveda ad assegnare a tutti i partecipanti all'intero incontro, un attestato di partecipazione che riporterà tra l'altro: titolo del corso, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale.

## Valenza del Corso

~~La partecipazione al Corso Tecnico di Base e il superamento della prova di valutazione fanno conseguire ai partecipanti, uno dei prerequisiti necessari per frequentare il Corso Istruttori I livello, così come previsto dall'Art.11 del Regolamento Tecnici Federali, a questi verrà rilasciato, dal Comitato Regionale, un attestato che li abilita ad iniziare al tiro con l'arco chiunque si trovi al di fuori delle strutture federali.~~

~~**Non dà diritto all'acquisizione di crediti**.~~

La frequenza del corso e il superamento della prova finale non danno diritto all'acquisizione di crediti.